

Отчет

По теме «Опыт и схема совместного применения SAUMAL и минеральной воды Сарыагаш» (за период 15. 04. по 20.05.2017 г.)

Целью работы явилось объективное исследование переносимости и эффективности сублимированного кобыльего молока – SAUMAL, а также изучение его влияния на организм пациентов с заболеваниями пищеварительной системы.

Задачи исследования:

1. Определить специфические и органолептические свойства сухого продукта SAUMAL восстановленного до натурального саумал, путем разведения в лечебно-столовой воде Сарыагаш.
2. Определить специфические и органолептические свойства сухого продукта SAUMAL восстановленного до натурального саумал, путем разведения в обычной водопроводной воде, кипячённой и остуженной до 37 градусов .
3. Дать сравнительную характеристику органолептических свойств SAUMAL на фоне приема, путем разведения в лечебно-столовой воде Сарыагаш и обычной водопроводной воде кипячённой и остуженной до 37 градусов.
4. Оценить влияние SAUMAL путем разведения сухого порошка в лечебно-столовой воде Сарыагаш и обычной водопроводной воде кипячённой и остуженной до 37 градусов, на организм пациентов с хроническим эрозивным гастритом.
5. Разработать схему дозирования количества и кратности приема сублимированного порошка SAUMAL в разведении с лечебно-столовой водой Сарыагаш.

Материал и методы исследования:

Исследование было выполнено на базе терапевтического отделения БСНП г. Алматы. В исследование было включено 20 пациентов, мужчин и женщин с хроническим эрозивным гастритом в период обострения заболевания, в возрасте от 24 до 60 лет. Диагноз выставлялся путем объективного, клинического осмотра больных и данных инструментального метода исследования (ФГДС). Все обследуемые принимали 100 мл SAUMAL 3 раза в день (утром – натощак, в обед до еды, вечером перед сном) , в течение 10 - 20 дней, полученного путем разведения с лечебно-столовой водой Сарыагаш подогретой до температуры 37 градусов. На 100 мл лечебно-столовой воды Сарыагаш растворялись 3 полные чайные ложки сухого сублимационного порошка SAUMAL. Лечение проводилось на фоне эрадикационной терапии (ИПП, деанола и мотилияума) Группу сравнения составили 10 пациентов, сопоставимых по полу и возрасту, получавшие только эрадикационную терапию. Оценка органолептических свойств SAUMAL, а также его переносимость и эффективность у больных с хроническим эрозивным гастритом проводилась путем анкетирования пациентов с использованием анкеты-опросника, разработанного специально

для данного исследования. Кроме того, обследование включало объективный и клинический осмотр больных до и после проведенного лечения.

Результаты и обсуждение: Анализ полученных данных показал, что переносимость растворимого сублимированного кобыльего молока SAUMAL у всех наблюдавшихся пациентов была хорошей. При приеме SAUMAL внутрь все пациенты отметили сладковатый вкус и приятный запах. Не отмечено случаев аллергических и других реакций непереносимости. Все пациенты охотно пили тестируемый продукт. 80% обследуемых отметили, что сублимационный сухой порошок SAUMAL быстро растворялся в лечебно-столовой воде Сарыагаш, тогда как 20% обследуемых указали в анкете, что медленно. У большинства находившихся под наблюдением больных, стул был ежедневный, оформленный. Изменения кратности, частоты и консистенции стула во время исследования в виде поноса наблюдались лишь у 3 - х (15%) человек, которые объясняли данное состояние тем, что растворяли сухой порошок продукта в лечебно-столовой водой Сарыагаш при температуре нагретой выше 37 градусов.

Практически у 95% пациентов прием SAUMAL на ночь сопровождался улучшением сна. 60% обследуемых указали в анкете на увеличение выносливости и тонуса организма на фоне лечения SAUMAL, тогда как 40% не заметили существенного влияния на тонус и выносливость организма.

При исследовании влияния на интенсивность болевых ощущений - 65% пациентов указали положительное действие SAUMAL, растворенного в лечебно-столовой воде Сарыагаш в виде уменьшения болевого синдрома, причем из них у 3-х пациентов болевой синдром в области эпигастрия купировался сразу, в течение нескольких минут после приема SAUMAL внутрь. Среди ответов «наблюдалось ли необычное действие SAUMAL на ваш организм?» 4 - пациента отметили уменьшение и даже у 1-го исчезновение одышки при физической нагрузке, у 3 пациентов появилась легкость в теле, у 1-й пациентки исчезли прыщи на лице и теле. Кроме этого, у 1-й обследуемой наблюдалась необычное проявление в виде повышенной потливости после приема SAUMAL.

При изучении влияния действия на организм большинство пациентов отметили, что пить SAUMAL, растворенный в лечебно-столовой воде Сарыагаш было гораздо приятнее, поскольку вода более «мягкая», чем SAUMAL растворенный в обычной водопроводной воде, кипячённой и остуженной до 37 градусов.

Исследование результатов инструментального обследования пациентов показало, что по данным ФГДС у 100% пациентов до проведения лечения наблюдались единичные или множественные эрозивные очаги поражения желудка. На фоне проведенного лечения стандартной терапией в сочетании с приемом SAUMAL терапевтическое действие сопровождалось уменьшением и исчезновением у 85% больных числа эрозивных повреждений желудка. У 45% больных эрозивный гастрит сменился поверхностным гастритом.

Выводы:

1. Изучение переносимости и органолептических свойств продукта показало, что данный вид приема SAUMAL имеет приятный сладковатый вкус и хорошую переносимость у всех обследованных пациентов.
2. Проведенные исследования свидетельствуют о положительном влиянии приема SAUMAL в сочетании с лечебно-столовой водой Сарыагаш в составе стандартной терапии на клиническое течение заболевания, что проявлялось уменьшением болевого симптома в области эпигастрия, а также уменьшением и исчезновением эрозивных повреждений желудка по данным клинического и инструментального обследования пациентов.
3. Применение SAUMAL, разведенного в лечебно-столовой воде Сарыагаш способствует повышению тонуса и выносливости организма, нормализует сон, не оказывает существенного отрицательного влияния на стул.

Практические рекомендации:

1. У больных с эрозивным гастритом рекомендуется принимать сублимированный порошок SAUMAL по следующей схеме: растворить 3 полные чайные ложки сухого порошка на 100 мл в лечебно-столовой воде Сарыагаш, предварительно подогретой до 37 градусов, 3 раза в день (утром натощак, в обед до еды, перед сном) в течение 20 дней в комбинации с базисной эррадикационной терапией в период обострения заболевания.
2. Данная дозировка и кратность приема SAUMAL применима и для профилактического лечения вне обострения заболевания.

Исполнители:

Садырова Ж.А. - д.м.н, проф. каф. терапевтических дисциплин КРМУ

Сеитова А. М. – ассистент каф. терапевтических дисциплин КРМУ

Руководитель проекта:

д.м.н., проф. Жангабылов А.К. зав. кафедрой терапевтических дисциплин КРМУ г. Алматы

Г.Алматы

Дата 20.05.2017 года